

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517					
			Versión: 0					
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021					
			Página: 1 de 1					
Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Fecha de ejecución: <table border="1"> <tr> <td>8</td> <td>6</td> <td>2023</td> </tr> </table>						8	6	2023
8	6	2023						
Unidad Operativa: San José Nazareth - Suba								
Eje de Atención: Derechos y Ejercicio de Ciudadanía								
Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomía			Profesional a cargo: Nancy Stella Villa Osorio					
Nombre de la actividad: Autoestima /Autonomía								
DESARROLLO DEL TEMA:								
OBJETIVO GENERAL:								
Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de fortalecer su Autoestima para ejercer activamente la autonomía.								
Aclarar el concepto de autoestima								
Identificar la relación que se tiene entre la Autoestima y la Autonomía								
Brindar herramientas para potenciar la Autoestima en las personas mayores								
METODOLOGÍA								
MOMENTO INICIAL	<p>Saludo y Bienvenida</p> <p>Actividades física: se ejecutará en las zonas verdes, se le hace entrega de bandas elásticas a cada uno de los participantes, se inicia la activación muscular con ejercicios de estiramiento en extremidades superiores e inferiores, paso a seguir se realizará rutina de ejercicios trabajando las capacidades físicas de fuerza, coordinación y resistencia, cada ejercicio ejecutado tendrá tiempos de recuperación de 30 seg x 30 seg de trabajo realizado, se trabajarán paquetes musculares y articulares de tren superior e inferior, al momento final de la actividad se tendrá espacio de recuperación y calistenia.</p> <p>Posterior pasan las personas al Kiosco. al estar cada persona ubicada en una silla se hace introducción al tema, dando continuidad a lo trabajado anteriormente. Autonomía. por parte de la profesional a cargo de la actividad. la relación que se tiene en la autoestima y la autonomía.</p> <p>Tema: Autoestima en las personas mayores</p> <p>Cierre</p>							
MOMENTO CENTRAL	<p>Primer momento: Se da un saludo y bienvenida por parte de la profesional de psicología a las personas mayores asistentes. Donde agradece por la disposición y la asistencia a la actividad, a su vez motiva a tener una actitud participativa.</p> <p>La profesional indica que en el marco de la línea fortalecimiento de la Autonomía; se continuarán realizando actividades enfocadas a potenciar al adulto mayor en cada uno de los autoesquemas para tener una buena autonomía.</p> <p>Segundo momento: Se realizan preguntas abiertas para conocer el conocimiento que tienen los participantes en el tema a tratar. ¿qué es autoestima? ¿por qué es importante la autoestima en los humanos? ¿Conocen los tipos de autoestima? donde cada una de las personas dan su respuesta. las cuales dan apertura al tema del día. la la La profesional socializa el concepto de Autoestima: Es el conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen: es la evaluación perceptiva de nosotros mismos, es respetarse, apreciarse y valorarse a sí mismo.</p> <p>Así mismo se socializa la importancia que se tiene la Autoestima para la vida diaria, para la realización de actividades diarias y por ende ejercer la autonomía. Tener buena autoestima ayuda a sentirse mucho mejor consigo mismos y actuar con más motivación. Una buena autoestima puede ayudarnos a: Conocernos, aceptarnos tal y como somos, aprender a adaptarnos a las circunstancias que nos rodean.</p> <p>Tipos de Autoestima: Autoestima alta y estable. Autoestima baja y estable. Autoestima alta e inestable. Autoestima baja e inestable.</p>							
MOMENTO FINAL	<p>Por parte de la profesional se hacen preguntas a los participantes frente al concepto de autoestima, según socialización dada y por ende la experiencia de cada uno. esto con el fin de generar resumen y tener claridad en los conceptos.</p>							
RECURSOS								
Salón								
Sillas								
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD								
se logra que las personas mayores participantes de la actividad, hagan reconocimiento de la importancia de fortalecer su Autoestima para ejercer activamente la autonomía.								



CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 8 DE JUNIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoestima /Autonomía

RESPONSABLE:
Nancy Stella Villa
Osorio



Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba Fecha: 08.06.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomía Autonomía y Autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Estado de Vida Saludable Conociendo las emociones	ACTIVIDAD 3 LINEA: Habilidades Habilidades, Capacidad y Potencialidades taller Aires	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promoción Reconocimiento y ejercicio de derechos Declaración de DDH		
1	CC	8430217	Francisco Hernan	Jesús Jarama	Si	Si	Si	No	Fco J	
2	CC	13252328	Edro	Bermudez Belver	Si	No	Si	Si		
3	CC	19223538	Victor Julio	Fernando Roberto	Si	Si	No	Si		
4	CC	19131581	Jaime	Lazo	Si	Si	Si	Si		
5	CC	19245261	Alvaro	Villaveal Mejia	Si	Si	Si	No		
6	CC	6085555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si	No	Si		
7	CC	8242219	Julio Cesar	Navarro Velaz	Si	Si	Si	Si		
8	CC	6155358	Enric	Masgocera	Si	Si	No	Si		
9	CC	1944872	Alicia	Alfonso Velandia	Si	No	Si	Si		
10	CC	1962159	Salomon	Navarro Hies	Si	Si	No	Si		
11	CC	19118321	Jose Francisco	Madrigal Moreno	Si	No	No	Si		
12	CC	19105637	Luis Alberto	Urengas	Si	Si	No	Si		
13	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si	Si	No	No		
14	CC	1910020	Luis Inés	Albarracín Deltana	Si	Si	Si	Si		
15	CC	19148562	Jaime Alfredo	Higuera Mora	Si	Si	No	Si		
16	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	No	Si		

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTERACCIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES						Código: FOR-PSS-025 Versión: 1 Fecha: Memo 12022031105 - 15 / 09/2022 Página: 2 de 4		
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba						Fecha: 08.06.2023 am.		
Nombre del Responsable:		Alejandro Castellanos Campos								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Autonomía y Autonomía	LINEA: Estilos de Vida Saludable Conociendo las emociones	LINEA: Mejorando habilidades, capacidades y potencialidades del niño/a	LINEA: Promoción, reconocimiento y ejercicio de OD, Decisión, Universal de DPA		
17	CC	19281379	EFRAIN	Luis Fajardo	Si	Si	No	Si		
18	CC	19201796	Antonio	Castano Quintana	Si	No	Si	No		
19	CC	17625009	Josés Antonio	Castano Montano	Si	No	No	Si		
20	CC	7514208	José Humberto	Castano Medizaca	Si	Si	No	Si		
21	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	Si	No	No	Si		
22	CC	19202471	Victor Marcel	Fernandez	Si	Si	No	No		
23	CC	19444039	Luis Eduardo	Gonzalez Sanchez	Si	No	Si	Si		
24	CC	83085404	Carlos	Chalino Herrera	Si	Si	Si	Si		
25	CC	19255215	Miguel Antonio	Castano	Si	No	Si	Si		
26	CC	80264046	Miguel Bolívar	Bolivar	Si	Si	Si	No		
27	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si	Si	Si		
28	CC	17081880	Gustavo	Turro Gozman	Si	Si	Si	No		
29	CC	19433679	Hernando	Gonzalez Cañon	Si	No	Si	Si		
30	CC	16692757	José Carlos	Arbelaez Montoya	Si	No	No	Si		
31	CC	19149085	Luis	AGodeiro Trujillo	Si	No	Si	Si		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
10/12/2022

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 08.06.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Autonomía y autonomía	LÍNEA: Estilos de vida saludable Conociendo las emociones	LÍNEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. Talleres	LÍNEA: Promoción reconocimiento ejercicio de DD. Declaración Universal de DDHH		
32	CC	19201000	Luis Wilberto	Behaguer Castañeda.	Si	No	Si	Si		
33	CC	17110207	Carlos Julio	Piada Lava.	Si	Si	Si	Si		
34	CC	17069145	Carlos Aitor	Nacarrete Diaz	Si	Si	No	Si		
35	CC	19162921	Luis Alberto	Covellaj.	Si	No	Si	No		
36	CC	240130	Jose Abel	Alfonso	Si	Si	No	Si		
37	CC	5761587	Andrés	Varnera.	Si	No	No	Si		
38	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez.	Si	Si	No	Si		
39	CC	19337747	Luis Edgardo	Lopez Lopez.	Si	Si	Si	Si		
40	CC	17186292	Marino Enrique	Estrada Gonzalez	Si	Si	Si	No		
41	CC	19140337	German	Fernando Alzate	Si	Si	Si	Si		
42	CC	79117749	Miguel Enrique	Sieiba Molina	Si	Si	Si	No		
43	CC	77027742	George Yiller	Polo	Si	Si	Si	Si		
44	CC	19001215	Aitor	Escobar Alzate	Si	Si	Si	No		
45	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	No	No	Si		
46	CC									
47	CC									